

# PROVOZNÍ ŘÁD

---

PREV - MED s.r.o.

PREV – MED s.r.o.  
IČ 05714435  
Ordinace všeobecného praktického  
lékaře  
Karásek 1767/1  
Brno  
62100

*Návrh zásad provozního řádu zdravotnických zařízení pro poskytování zdravotních služeb dle § 15 zákona č.258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů a jeho prováděcí vyhlášky 306/2012 Sb., o podmínkách vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče*

---

Schváleno rozhodnutím Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně

dne ..... číslo jednací.....

# PROVOZNÍ ŘÁD

## zdravotnického ambulantního zařízení

### I. Základní (identifikační) údaje

PREV – MED s.r.o.  
IČ 05714435  
Ordinace všeobecného praktického lékaře  
Nestátní zdravotnické zařízení  
Karásek 1767/1  
Brno  
62100  
tel.: 541 226 035  
email: mudr.vincent@email.cz  
jednatel společnosti: MUDr. David Vincent

### II. Obecné údaje

#### Charakteristika a zaměření pracoviště

##### Umístění:

Ordinace praktického lékaře pro dospělé je umístěna v přízemí budovy č. 7 v areálu Pharma Park na ulici Karásek, Brno, 621 00.

##### Dispoziční uspořádání:

Ordinace, pracovní sestry, čekárna, sklad hygienických potřeb (úklidová komora), sklad materiálu a prádla společný se šatnou pro personál, WC pro personál a unisexové WC pro pacienty. Zdravotní péči poskytuje jeden lékař a jedna zdravotní sestra. Jedná se o péči léčebnou, preventivní, aplikaci injekcí, očkování, převazy ran, odběry krve a jiného biologického materiálu.

V ordinaci i v pracovně sestry je nábytek se snadno ošetřovatelnými, hladkými, omyvatelnými povrchy. V ordinaci je umyvadlo, v pracovně sestry dvojdřez pro oddělené mytí rukou a případnou očistu pomůcek. Okolí je obloženo keramickými obklady. Na podlaze všech místností je podlahová krytina z PVC. Místnosti jsou větratelné okny, kromě těchto místností: skladu materiálu a prádla, WC pro pacienty a WC pro personál.

##### Technické a přístrojové vybavení pracoviště: standardní

Specifikace a rozsah poskytované činnosti: všeobecné praktické lékařství, pracovně-lékařská péče. Zdravotní péči poskytuje jeden lékař a jedna zdravotní sestra. Jedná se o péči diagnostickou, léčebnou, preventivní, aplikaci injekcí, očkování, EKG, diagnostika pomocí POCT přístrojů, odběry krve a jiného biologického materiálu.

### Personální obsazení:

Lékař: MUDr. David Vincent,  
SZP - sestra: Kateřina Bláhová, DiS.

### Režim provozu:

Pondělí 7:00 – 13:00  
Úterý 7:00 – 13:00  
Středa 12:00 – 16:00, (16-18 pouze pro objednané)  
Čtvrtek 7:00 – 13:00  
Pátek 7:00 – 13:00

### **Příjem a ošetřování fyzických osob**

Personál je povinen v zájmu prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí a profesionálních onemocnění dodržovat tyto zásady:

#### Obecná opatření

- dodržují se zásady aseptické manipulace se sterilními pomůckami a nástroji, dekontaminace pomůcek a prostředí v souladu s platnými předpisy
- při práci se používají předepsané ochranné pracovní prostředky a pomůcky dle charakteru vykonávané činnosti: kalhoty, košile, obuv, jednorázové rukavice, ústní rouška, případně respirátor
- k vyšetření každého pacienta personál přistupuje až po umytí rukou a ruce si utírá do jednorázového materiálu, který je uložen v krytém zásobníku
- hygienickou dezinfekci rukou musí provést zdravotničtí pracovníci vždy po kontaktu s infekčním materiálem, a to po každém jednotlivém zdravotnickém výkonu u jednotlivých fyzických osob, vždy před ošetřením pacienta, vždy po manipulaci s biologickým materiálem nebo kontaminovanými předměty včetně použitého prádla a nebezpečného odpadu, před každým parenterálním výkonem a při uplatňování bariérového ošetrovacího režimu virucidním dezinfekčním přípravkem
- při ošetřování pacientů využívat bariérové ošetrovací techniky, používat pouze dekontaminované pomůcky, pracovní plochy musí být vyčleněny podle charakteru vykonávané činnosti
- na pokrytí vyšetřovacích stolů a lehátek, kde dochází ke styku s obnaženou částí těla pacienta se používá jednorázový materiál, který je měněn po každém pacientovi nebo je provedena desinfekce povrchu po každém pacientovi
- k parenterálním zákrokům včetně drenáže ran a tělních dutin, zavádění močových katetrů se používají pouze sterilní nástroje a pomůcky a při manipulaci s nimi se dodržují zásady aseptické manipulace
- podávky pro manipulaci se sterilním materiálem se ukládají v konzervačním nebo dezinfekčním roztoku k tomuto účelu určeném s výměnou max. do 24 hod
- při manipulaci se sterilními pomůckami se dodržují zásady asepsy a sterility, vysterilizované nástroje se uchovávají ve sterilizačních obalech (případně ještě v ochranných obalech) s dodržením vyznačené expirační doby
- odběr a manipulace s biologickým materiálem se provádí na vyčleněném odběrovém místě, při odběru materiálu se postupuje podle § 5 vyhl. č. 306/2012 Sb.
- jednorázové pomůcky se nesmí opakovaně používat ani po jejich sterilizaci

- platí zákaz nošení šperků na ruku, zákaz kouření, konzumace potravin a nápojů
- po mimořádné expozici zdravotníka krví pacientů, při poranění a závažné kontaminaci kůže a sliznic se postupuje v souladu s § 75b zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů a dle Metodického pokynu – Prevence virového zánětu jater č. 2/2008, článek 5, odstavec 2, 3
- při výskytu infekčních onemocnění nebo infekcí spojených se zdravotní péčí jsou prováděna nezbytná protiepidemická opatření a hlášení orgánu ochrany veřejného zdraví

### Hygiena rukou při poskytování zdravotní péče (Metodický návod - věstník MZd částka 5/2012)

#### **Hygienická dezinfekce rukou se provádí:**

- před kontaktem a po kontaktu s pacientem
- před manipulací s invazivními pomůckami, bez ohledu na to, zda se používají rukavice či nikoliv
- po náhodném kontaktu s tělesnými dutinami, exkrekty, sliznicemi, porušenou pokožkou nebo obvazy
- v případě ošetřování kontaminované části těla a následném přechodu na jinou část těla v průběhu péče o jednoho pacienta
- po kontaktu s neživými povrchy a předměty (včetně zdravotnického vybavení) nacházejícími se v bezprostředním okolí pacienta
- po sejmutí sterilních nebo nesterilních rukavic
- při bariérové ošetrovatelské technice
- chirurgická dezinfekce rukou se provádí vždy před zahájením operačního programu, mezi jednotlivými operacemi a v ambulantních zdravotnických provozech před započítím invazivních výkonů

Alkoholový dezinfekční přípravek je nejvhodnějším prostředkem dezinfekce na ruce bez viditelného znečištění. Pokud není alkoholová dezinfekce vhodná /opatření při výskytu Clostridií/ myjí se ruce mýdlem a vodou. Alkoholový přípravek se pak aplikuje na suché ruce.

#### Postup při hygienické dezinfekci rukou

do rukou se vtírá alkoholový dezinfekční prostředek v množství cca 3 ml po dobu minimálně 20 sekund a vyšší (dle návodu výrobce dezinfekčního prostředku určeného k hygienické dezinfekci rukou) a to do úplného zaschnutí. Ruce se neoplachují ani neotírají.

#### Indikace k použití vyšetřovacích rukavic

Vyšetřování fyziologicky nesterilních dutin, k úkonům bez rizika narušení celistvosti sliznic, kontakt s krví, sekrety a exkrekty, sliznicemi neintaktní pokožkou, potenciální přítomnost vysoce infekčních, nebezpečných nebo multirezistentních mikroorganismů, odběr krve a dalšího biologického materiálu

#### Zásady pro používání rukavic:

- rukavice navlékat až po dokonalém zaschnutí dezinfekčního přípravku
- jeden pár rukavic nelze používat pro péči o více než jednoho pacienta
- jednorázové rukavice svlékat ihned po činnosti pro kterou byly použity
- použité rukavice je třeba likvidovat jako nebezpečný odpad ze zdravotnických zařízení

- poškozené rukavice se nesmí používat
- rukavice neposkytují komplexní ochranu proti kontaminaci rukou, proto je po sejmutí rukavic vždy nutné provést mytí rukou nebo hygienickou dezinfekci rukou

### **Sterilizace**

Sterilizace se na pracovišti neprovádí, používají se jednorázové sterilní nástroje a pomůcky.

### **Manipulace s prádlem**

Zásady manipulace s prádlem jsou v souladu s vyhl. č. 306/2012 Sb. Pracovníci při manipulaci s použitým prádlem používají osobní ochranné pomůcky. Po manipulaci s použitým prádlem se provede hygienická dezinfekce rukou. Praní prádla je realizováno ve vyčleněné pračce na pracovišti, v případě potřeby je zajištěno i odbornou firmou Vít Spáčil – prádelny, a čistírny, spol. s.r.o., IČ: 49450166.

- Čisté prádlo je uloženo ve víceúčelové skříni ve skladu materiálu společném se šatnou kryté PE obalem. Skříň se pravidelně dezinfikuje. Čisté prádlo je při transportu kryté jednorázovým obalem, který zabraňuje jeho kontaminaci.
- Použité prádlo je odkládáno do určeného prádelního koše s vloženým jednorázovým PE pytlem ve skladu materiálu společném se šatnou, při ukládání se vede jeho evidence a prádlo se již následně nepřebírá, nepočítá, neroztřepává, v tomto PE pytli je transportováno k vyprání.
- Dále je zajištěno oddělené uložení civilního a pracovního oděvu v jednotlivých skříních v denní místnosti personálu

### **Odpad**

#### **Manipulace s odpadem:**

Manipulace s odpady se řídí zákonem č. 541/2020 Sb. a vyhl. 306/2012 Sb. - nakládání s odpady ve zdravotnických zařízeních. Veškerý odpad se v ambulanci ihned třídí, separuje se do vhodných obalů a denně se odnáší z pracoviště.

#### ***Nebezpečný (specifický) odpad:***

Označen na obalu katalogovým číslem druhu odpadu, datem a místem původu

- ostrý odpad - 180101 N\* (použité jehly a stříkačky vcelku - bez krytek, sklo atd.) se ukládá v místě vzniku do pevnostěnného nepropustného obalu - bez další manipulace
- infekční odpad -180103 N\* (kontaminovaný biologickým materiálem - spalitelný) se ukládá do uzavíratelných nádob s vloženým PVC vakem a je z ambulance odstraňován denně

Veškerý nebezpečný odpad je skladován ve sběrném kontejneru, který je pevnostěnný, uzavíratelný a spalitelný, je umístěn v ordinaci lékaře ve vyčleněné lednici.

Maximální doba mezi shromážděním odpadu a konečným odstraněním odpadu je možné 3 dny. Skladování nebezpečného odpadu je možné po dobu 1 měsíce v mrazicím nebo chlazeném prostoru při teplotě maximálně 8 °C před jeho konečným odstraněním.

Odvoz a likvidace nebezpečného zdravotnického odpadu je zajištěn smluvně firmou oprávněnou k nakládání s odpady výše uvedených kategorií: Ery s.r.o., IČ 282 97 768.

## Úklid

Úklid je zajištěn zdravotní sestrou a případně i smluvní uklízečkou.

- úklid s dezinfekcí se provádí navlhko za použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi – jednofázově
- úklid a dezinfekce se provádí po skončení ordinační doby
- jsou vyčleněny a označeny úklidové pomůcky podle účelu použití (oddělené na pracovní plochy a podlahy v ordinaci, WC, čekárnu atd.)
- po použití jsou úklidové pomůcky vždy dezinfikovány, usušeny a uloženy
- malování zajištěno 1x za 2 roky
- dezinfekce a deratizace by v případě potřeby byly zajištěny prostřednictvím specializované firmy

## Zásobování vodou, likvidace odpadních vod:

Zásobování vodou je zajištěno vodovodem, kontrola zdroje dle platné vyhlášky, v našem případě zajišťuje majitel budovy.

## Závěrečné ustanovení - PŘ je zpracován v souladu s platnou legislativou

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 541/2020 Sb., o odpadech
- Zákon č. 324/2016 Sb., o biocidních přípravcích a účinných látkách a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o biocidech)
- Vyhláška č. 537/2006 Sb., o očkování proti infekčním nemocem, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 372/2011 Sb., zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování
- Metodický návod – Hygiena rukou při poskytování zdravotní péče (věstník MZd částka 5/2012)
- MO 2/2008, Věstník MZd č. 2/2008: Metodický návod - prevence virového zánětu jater A (VHA), B (VHB), C (VHC), D (VHD) a E (VHE)
- MO 10/2016: Řešení problematiky infekce HIV/AIDS v ČR

**Závěr:**

- Provozní řád zpracoval: MUDr. David Vincent

Přílohy:

1. Dezinfekční řád pro ambulance lékařů
2. Pokyny pro manipulaci s odpady